

Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина.

Взаимосвязь защитных механизмов и личностных характеристик с особенностями субъективных представлений о жизненном пути личности

Понятие субъективная картина жизненного пути впервые было использовано в советской психологии Б.Г. Ананьевым [1]. А.А. Кроник понимает «субъективную картину жизненного пути как психический образ, в котором отражены социально обусловленные пространственно-временные характеристики жизненного пути, его этапы и их взаимосвязи [3]. Функция этого образа — долговременная мотивационная регуляция жизненного пути личности с жизнью других [3]. Простейшие элементы — события. Психологическими последствиями событий являются психические состояния, отражающие объективное содержание событий и соответствующие характеру человека. Тесная взаимос-

вязь между характером и состояниями отражается в том, что последние, кумулируясь, становятся характерными [4]. Необходимо учитывать, что в результате действия механизмов «психологической защиты» реальная значимость событий нередко «сопротивляется» попыткам ее осознания личностью [3, 6]. Исследования реальной значимости событий выявляют наличие тенденции к достаточно сильной «психологической защите» по отношению к неприятной или нежелательной жизненной информации. Соответственно, построение стратегии жизненного пути может не согласовываться с реальностью, в этом видится ключ к пониманию психологических проблем личности [3].

Данные теоретические предпосылки позволили нам сформулировать *тему исследования*: «Взаимосвязь защитных механизмов и личностных черт с особенностями субъективных представлений о жизненном пути личности». Цель исследования – выявление особенностей субъективных представлений о жизненном пути личности в зависимости от наличия психологических защитных механизмов и определенных личностных черт. В задачи исследования входило: 1) изучение адекватности осознания значимости событий в зависимости от психологических защит личности; 2) изучение взаимосвязи между отдельными показателями субъективных представлений о жизненном пути личности с личностными чертами.

В качестве методов исследования использовались: каузометрический опрос [3]; методика «Индекс жизненного стиля» Плутчика-Келлермана [5]; опросник для диагностики пяти факторов личности «Локатор большой пятерки» [2].

Исследование проводилось на базе Харьковского национального университета имени В.Н.Каразина. В качестве испытуемых выступили студенты четвертого-пятого курсов дневного отделения факультета психологии. Возраст испытуемых составил 20-21 год (5 мужчин, 15 женщин).

Основными результатами эмпирического исследования стали:

1. Значимость отдельных событий хорошо осознается. Нет отрицательных корреляционных связей между мотивационным и субъективным статусом событий, не обнаружена связь между психологическими защитами и адекватностью осознания значимости событий.

2. Мотивационная насыщенность в целом тем выше, чем более выражен механизм регрессии и чем меньше уровень интроверсии и чем менее значимо прошлое в картине жизненного пути, а соответственно, чем меньше психологический возраст.

3. Мотивационная насыщенность прошлого тем выше, чем менее выражен механизм регрессии и склонность к согласию, а также чем менее значимо настоящее и будущее в картине жизненного пути.

4. Мотивационная насыщенность настоящего тем выше, чем менее значимо прошлое и будущее в картине жизненного пути.

5. Психологический возраст тем выше, чем менее выражены механизмы регрессии и компенсации, а также чем меньше степень напряженности психоло-

гических защит. И психологический возраст тем выше, чем менее значимы будущее и настоящее в картине жизненного пути, но чем более значимо прошлое.

6. Работа, как сфера принадлежности событий, тем значимее, чем более выражен механизм компенсации и чем выше степень напряженности защитных механизмов. И работа тем значимее, чем более выражены склонность к согласию и открытость новому и чем менее значимы ценности, как сфера принадлежности событий. Ценности тем значимее, чем меньше выражен механизм проекции и чем выше склонность к согласию. Здоровье тем значимее, чем выше открытость новому. Общество, как сфера принадлежности событий, тем значимее, чем выше уровень нейротизма.

Перечисленные результаты позволяют сделать следующие выводы согласно поставленным задачам исследования:

1. Адекватность осознания важности событий жизненного пути не зависит от степени выраженности механизмов психологической защиты. Но при этом выявленные корреляционные связи между действием механизмов психологических защит и отдельными показателями жизненного пути личности, как то мотивационная насыщенность, психологический возраст, сферы принадлежности событий.

2. Обнаружена связь между личностными характеристиками и отдельными показателями жизненного пути личности, как то мотивационная насыщенность, сферы принадлежности событий.

Литература:

1. Ананьев Б.Г. Избранные психологические труды: В 2 т. – М.: Педагогика, 1980 . - Т.1. – 230с.
2. Бурлачук Л.Ф. Адаптация опросника для диагностики пяти факторов личности // Вопросы психологии. - 2000 – №1: С.8-11.
3. Кроник А.А., Ахмеров Р.А. Каузометрия: Методы самопознания, психодиагностики и психотерапии в психологии жизненного пути. 2-е издание, исправленное и дополненное. – М.: Смысл, 2008. – 294с.
4. Логинова Н.А. Развитие личности и ее жизненный путь // Принцип развития в психологии. – М.: Наука, 1978 . – 368с.